

Школа

МОУ "СОШ" с.Терскол

Отд./корп

День

2/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты	1 250	8.40	88	2	12	2
	2 блюдо	453	Яйца отварные	1шт	10.00	193	10	13	5
	гарнир								
	сладкое	1009	Чай с сахаром	1 200	2.65	56	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1 80	3.55	188	7	1	41
	хлеб черн.								
			Бананы	1 100	12.50	89	2	0	22

Школа

МОУ "СОШ" с.Терскол

Отд./корп

День

2/9/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты	1 250	8.40	88	2	12	2
	2 блюдо	453	Яйца отварные	1шт	10.00	193	10	13	5
	гарнир								
	сладкое	1009	Чай с сахаром	1 200	2.65	56	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1 80	3.55	188	7	1	41
	хлеб черн.								
			Бананы	1 100	12.50	89	2	0	22

Школа

МОУ "СОШ" с.Терскол

Отд./корп

День

2/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	Суп картофельный с фасолью	200		193	10	6	19
	2 блюдо	519	Рыба припущенная	100		146	19	8	1
	гарнир	759	Пюре картофельное	150		237	11	5	35
	сладкое		Вафли	30		165	1	10	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		94	3	0	19
	хлеб черн.								
		924	Компот из сухофруктов	200		136	2	10	10

