



















Школа

МОУ "СОШ" с.Терскол

Отд./корп

День

4/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	Суп картофельный с фасолью	200		193	10	6	19
	2 блюдо	519	Рыба припущенная	100		146	19	8	1
	гарнир	759	Пюре картофельное	150		237	11	5	35
	сладкое		Вафли	30		165	1	10	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		94	3	0	19
	хлеб черн.								
		924	Компот из сухофруктов	200		136	2	10	10









Школа

МОУ "СОШ" с.Терскол

Отд./корп

День

4/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	Суп картофельный с фасолью	200		193	10	6	19
	2 блюдо	519	Рыба припущенная	100		146	19	8	1
	гарнир	759	Пюре картофельное	150		237	11	5	35
	сладкое		Вафли	30		165	1	10	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		94	3	0	19
	хлеб черн.								
		924	Компот из сухофруктов	200		136	2	10	10







Школа

МОУ "СОШ" с.Терскол

Отд./корп

День

4/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	Суп картофельный с фасолью	200		193	10	6	19
	2 блюдо	519	Рыба припущенная	100		146	19	8	1
	гарнир	759	Пюре картофельное	150		237	11	5	35
	сладкое		Вафли	30		165	1	10	18
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		94	3	0	19
	хлеб черн.								
		924	Компот из сухофруктов	200		136	2	10	10

