Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/2/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый	1\250	12.60	130	6	1	27
	2 блюдо		Куриное филе с соусом	1\130	37.00	180	18	18	1
	гарнир		Макароны отварные	1\150	3.14	125	3	1	25
	сладкое		Кисель фруктовый	1\250	5.00	118	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.50	120	6	23	42
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп							День	4/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп картофельный с рисовой крупой	1\250	10.22	153	2	3	15
	2 блюдо	288	Куриная грудка с соусом	1\15\130	26.07	242	18	21	3
	гарнир	443	Макароны отварные	1\150	6.14	255	8	11	25
	сладкое	1009	Чай с сахаром	1\200	2.65	56	0		14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	4.52	218	6	2	43
	хлеб черн.		Бананы	1\180					

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/4/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп рассольник	1\250	8.22	153	3	8	24
	2 блюдо	288	Куриная грудка с соусом	1\15\50	26.07	276	18	21	3
	гарнир	443	Макароны отварные	1\150	5.14	256	8	11	25
	сладкое	1009	Чай с сахаром	1\200	2.65	56	0		14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.55	218	6	2	43
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/5/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый	1\250	12.60	130	6	1	27
	2 блюдо		Куриное филе с соусом	1\130	37.00	180	18	18	1
	гарнир		Макароны отварные	1\150	3.14	125	3	1	25
	сладкое		Кисель фруктовый	1\250	5.00	118	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.50	120	6	23	42
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/8/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	669	Тефтели с рисом, с соусом	1/75/50		160	8	9	10
	гарнир	443	Макарон.изделия отвар. с маслом	0		255	8	11	24
	сладкое	924	Чай с сахаром	0		126	1		13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	0		137	4	1	27
	хлеб черн.	90	Печенье	0		50	1	3	47

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/9/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый	1\250	12.60	130	6	1	27
	2 блюдо		Куриное филе с соусом	1\130	37.00	180	18	18	1
	гарнир		Макароны отварные	1\150	3.14	125	3	1	25
	сладкое		Кисель фруктовый	1\250	5.00	118	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.50	120	6	23	42
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп							День	4/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты	1|250	8.40	88	2	12	2
	2 блюдо	453	Яйца отварные	1шт	10.00	193	10	13	5
	гарнир								
	сладкое	1009	Чай с сахаром	1|200	2.65	56	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1|80	3.55	188	7	1	41
	хлеб черн.								
			Бананы	1|100	12.50	89	2	0	22

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/12/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый	1\250	12.60	130	6	1	27
	2 блюдо		Куриное филе с соусом	1\130	37.00	180	18	18	1
	гарнир		Макароны отварные	1\150	3.14	125	3	1	25
	сладкое		Кисель фруктовый	1\250	5.00	118	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.50	120	6	23	42
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/15/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый	1\250	12.60	130	6	1	27
	2 блюдо		Куриное филе с соусом	1\130	37.00	180	18	18	1
	гарнир		Макароны отварные	1\150	3.14	125	3	1	25
	сладкое		Кисель фруктовый	1\250	5.00	118	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.50	120	6	23	42
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	221	Суп картоф.с бобов.со сметаной	0		194	10	6	19
	2 блюдо	таб.27	Рыба жареная "Хек" б/гол.	0		217	23	11	6
	гарнир	751	Картофель отвар.с маслом	0		116	2	4	10
	сладкое	1009	Чай с сахаром	0		56	0		14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	0		137	4	1	27
	хлеб черн.		Шоколад "Аленка"	0		83	1	5	8

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп							День	4/17/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Суп гороховый	1|250	8.36	148	5	3	17
	2 блюдо	243	Сосиски отварные	1|100	14.11	262	9	25	0
	гарнир	171	Гречка рассыпная	1|150	4.63	280	9	10	40
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	1|200	2.25	133	1	0	32
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1|80	3.56	94	5	1	30
	хлеб черн.								
		338	Яблоки	1|100	7.20	47	0	0	10

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый	1\250	12.60	130	6	1	27
	2 блюдо		Куриное филе с соусом	1\130	37.00	180	18	18	1
	гарнир		Макароны отварные	1\150	3.14	125	3	1	25
	сладкое		Кисель фруктовый	1\250	5.00	118	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.50	120	6	23	42
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	4/19/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп рассольник	1\250	8.22	153	3	8	24
	2 блюдо	288	Куриная грудка с соусом	1\15\50	26.07	276	18	21	3
	гарнир	443	Макароны отварные	1\150	5.14	256	8	11	25
	сладкое	1009	Чай с сахаром	1\200	2.65	56	0		14
	хлеб бел.		МОУ "СОШ" с.Терскол	1\80	3.55	218	6	2	43
	хлеб черн.								