| Школа | МОУ "СОШ" с.Терскол | Отд./корп | | День | 5/2/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 1\200 | 1.54 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1\50 | 2.10 | 112 | 3 | 1 | 23 |
| | | | Масло сливачное | 1\10 | 8.00 | 66 | 8 | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп фасолевый | 1\250 | 12.60 | 130 | 6 | 1 | 27 |
| | 2 блюдо | | Куриное филе с соусом | 1\130 | 37.00 | 180 | 18 | 18 | 1 |
| | гарнир | | Макароны отварные | 1\150 | 3.14 | 125 | 3 | 1 | 25 |
| | сладкое | | Кисель фруктовый | 1\250 | 5.00 | 118 | 0 | 0 | 30 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 1\80 | 3.50 | 120 | 6 | 23 | 42 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МОУ "СОШ" с.Терскол | Отд./корп | | День | 5/3/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 8 | Каша пшеная с молоком | 1\200 | 13.89 | 238 | 8 | 1 | 30 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1\50 | 2.26 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 208 | Суп рассольник | 1\250 | 8.22 | 153 | 3 | 8 | 24 |
| | 2 блюдо | 288 | Куриная грудка с соусом | 1\15\50 | 26.07 | 276 | 18 | 21 | 3 |
| | гарнир | 443 | Макароны отварные | 1\150 | 5.14 | 256 | 8 | 11 | 25 |
| | сладкое | 1009 | Чай с сахаром | 1\200 | 2.65 | 56 | 0 | | 14 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 1\80 | 3.55 | 218 | 6 | 2 | 43 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МОУ "СОШ" с.Терскол | Отд./корп | | День | 5/6/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 8 | Каша овсяная с молоком | 1\200 | 15.89 | 238 | 8 | 1 | 30 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 0 | | | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1\50 | 2.26 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 208 | Суп картофельный с рисовой крупой | 1\250 | 10.22 | 153 | 2 | 3 | 15 |
| | 2 блюдо | 288 | Куриная грудка с соусом | 1\15\130 | 26.07 | 242 | 18 | 21 | 3 |
| | гарнир | 443 | Макароны отварные | 1\150 | 6.14 | 255 | 8 | 11 | 25 |
| | сладкое | 1009 | Чай с сахаром | 1\200 | 2.65 | 56 | 0 | | 14 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 1\80 | 4.52 | 218 | 6 | 2 | 43 |
| | хлеб черн. | | Бананы | 1\180 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МОУ "СОШ" с.Терскол | Отд./корп | | День | 5/7/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 1\200 | 1.54 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1\50 | 2.10 | 112 | 3 | 1 | 23 |
| | | | Масло сливачное | 1\10 | 8.00 | 66 | 8 | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп фасолевый | 1\250 | 12.60 | 130 | 6 | 1 | 27 |
| | 2 блюдо | | Куриное филе с соусом | 1\130 | 37.00 | 180 | 18 | 18 | 1 |
| | гарнир | | Макароны отварные | 1\150 | 3.14 | 125 | 3 | 1 | 25 |
| | сладкое | | Кисель фруктовый | 1\250 | 5.00 | 118 | 0 | 0 | 30 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 1\80 | 3.50 | 120 | 6 | 23 | 42 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| Школа | МОУ "СОШ" с.Терскол | Отд./корп | | День | 5/8/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | таб.8 | Каша манная молоч.с маслом | 0 | | 261 | 5 | 12 | 33 |
| | гор.напиток | 1009 | Чай с сахаром и лимоном | 0 | | 156 | 0 | | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 0 | | 137 | 4 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 669 | Тефтели с рисом, с соусом | 1/75/50 | | 160 | 8 | 9 | 10 |
| | гарнир | 443 | Макарон.изделия отвар. с маслом | 0 | | 255 | 8 | 11 | 24 |
| | сладкое | 924 | Чай с сахаром | 0 | | 126 | 1 | | 13 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 0 | | 137 | 4 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | 90 | Печенье | 0 | | 50 | 1 | 3 | 47 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |