Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	5/2/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый	1\250	12.60	130	6	1	27
	2 блюдо		Куриное филе с соусом	1\130	37.00	180	18	18	1
	гарнир		Макароны отварные	1\150	3.14	125	3	1	25
	сладкое		Кисель фруктовый	1\250	5.00	118	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.50	120	6	23	42
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	5/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп рассольник	1\250	8.22	153	3	8	24
	2 блюдо	288	Куриная грудка с соусом	1\15\50	26.07	276	18	21	3
	гарнир	443	Макароны отварные	1\150	5.14	256	8	11	25
	сладкое	1009	Чай с сахаром	1\200	2.65	56	0		14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.55	218	6	2	43
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	5/6/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп картофельный с рисовой крупой	1\250	10.22	153	2	3	15
	2 блюдо	288	Куриная грудка с соусом	1\15\130	26.07	242	18	21	3
	гарнир	443	Макароны отварные	1\150	6.14	255	8	11	25
	сладкое	1009	Чай с сахаром	1\200	2.65	56	0		14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	4.52	218	6	2	43
	хлеб черн.		Бананы	1\180					

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	5/7/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый	1\250	12.60	130	6	1	27
	2 блюдо		Куриное филе с соусом	1\130	37.00	180	18	18	1
	гарнир		Макароны отварные	1\150	3.14	125	3	1	25
	сладкое		Кисель фруктовый	1\250	5.00	118	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1\80	3.50	120	6	23	42
	хлеб черн.								

Школа	МОУ "СОШ" с.Терскол	Отд./корп		День	5/8/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	669	Тефтели с рисом, с соусом	1/75/50		160	8	9	10
	гарнир	443	Макарон.изделия отвар. с маслом	0		255	8	11	24
	сладкое	924	Чай с сахаром	0		126	1		13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	0		137	4	1	27
	хлеб черн.	90	Печенье	0		50	1	3	47